



د. هبة جمال حريري

DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

السيرة الذاتية

د/ هبة جمال حريري

عضو هيئة تدريس & مُعالج نفسي

جامعة جدة

البريد الإلكتروني:

hjhariri@uj.edu.sa

المؤهلات العلمي

دكتوراه في الإرشاد و العلاج النفسي، جون ٢٠١٩

جامعة هوارد، واشنطن العاصمة

ماجستير في علم النفس المدرسي وخدمات الإرشاد، ماي ٢٠١٤

جامعة هوارد، واشنطن العاصمة

ماجستير في علم النفس الطفل والاستشارات الأسرية، أغسطس ٢٠٠٨

الجامعة الأمريكية الدولية، دراسة عن بُعد

بكالوريوس في علم النفس ٢٠٠٦

جامعة أم القرى، مكة المكرمة، المملكة العربية السعودية

التخصص: رياض أطفال

التعيينات الأكاديمية و الخبرات التعليمي

نوفمبر ٢٠٠٧ إلى الوقت الحاضر

أستاذ مساعد بقسم علم النفس

جامعة جدة، المملكة العربية السعودية

المهام:

- تدريس مرحلة البكالوريوس و الماجستير

-مديرة وحدة الإرشاد الاكاديمي و حقوق الطالب في كلية العلوم الاجتماعية

- مديرة لجنة تطوير مسارات برنامج البكالوريوس و المناهج



www.drhebahariri.com



hebahariri



@HaririHeba



د. هبة جمال حيري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

المؤلفات

صناعة نجوم الحياة

الطبعة الأولى جولاى ٢٠١٠، الطبعة أوغست ٢٠١١

يقدم الكتاب قائمة كبيرة من التمارين للأباء والأمهات والمعلمين لزيادة كفاءة أطفالهم الذاتية ورفع الروح الايمانية و تعزيز المهارات الاجتماعية و المهنية. و قد بيع الكتاب في ٢٣ دولة حول العالم.

كيف نتحدث عن كل ما يخص الجنس مع الأبناء

طُبع منه حتى الان عشرة طبعات منذ تدشينه في جولاى ٢٠٢٠ م

هذا الكتاب هو الكتاب الأول من نوعه و شموليته في المكتبة العربية، يُقدم اللغة التربوية و العلمية للمربين في نقل المعرفة الجنسية للأطفال حسب كل مرحلة عمرية، من عُمر ثلاث سنوات و حتى ما بعد البلوغ. الكتاب مُزود بالصور التوضيحية اللازمة لكل المعرفة الجنسية ليكون وسيلة سهلة للمربين. كما يشمل هذا الكتاب أهمية تقديم المعرفة الجنسية و دورها في الوقاية من التحرشات و الاعتداءات او الممارسات الجنسية الخاطئة سواء في مرحلة الطفولة او ما بعدها. أيضا تضمن الكتاب فصل يشرح المثلية الجنسية من منظور علمي. الكتاب متوفر في 19 دولة حول العالم حتى الآن.

العنف الجنسي ضد الاطفال (قيد الطباعة)

هذا الكتاب يناقش أنواعا مختلفة من العنف الجنسي وما هي الأسباب الكامنة وراءه. كما يوفر الكتاب أيضا برنامج تعليمي ارشادي تُساعد الآباء والمربين على تثقيف الأطفال حول الاعتداء الجنسي في مختلف الأعمار. و يتناول الكتاب طرقا مختلفة لمعالجة و دعم ضحايا الاعتداء الجنسي و ذويهم

الرخص العلاجية:

-Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)

- علاج الصدمات النفسية من خلال حركة العين و إعادة المعالجة

- Child Centered Play Therapy

- العلاج المتمركز حول الطفل باللعب

- Filial Family Therapy

العلاج العائلي عن طريق اللعب



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

الأوراق والأبحاث العلمية المنشورة

الكفاءة الوالدية والتكيف العائلي لدى الأسر العربية أثناء وبعد الحجر المنزلي بسبب جائحة فايروس كورونا
Parenting and family adjustment During and After the Pandemic of Coronavirus on Arabian Families
نُشر في مجلة القاهرة للعلوم التربوية ، يوليو 2022.

ضرب الأطفال على الصلاة بين مقاصد الشريعة وعلم النفس
Beating Children to Pray: Between Shari'a Purposes and Psychology
نُشر في مجلة أم القرى للعلوم الشريعة و الدراسات الإسلامية ، ديسمبر 2022

كفاءة وتحديات الوالدين في نقل المعرفة الجنسية لأبنائهم من ذوي الاحتياجات الخاصة
Parent's Ability and Challenges in Imparting Sexual Knowledge to special needs Children
نُشرت في المجلة الدولية لنشر الدراسات العلمية ، جانوري 2023.

نهج تكاملي لعلاج إدمان استهلاك المواد الإباحية
An Integrative Approach to Treating Porn Addiction
نُشر في مجلة العربية للعلوم و نشر الابحاث. 2023

تأثير تجارب الطفولة الضارة على إدمان استهلاك المواد الإباحية
The Impact of Adverse Childhood Experiences on Problematic Pornography Consumption
المجلة العربية للبحث العلمي. 2023

أوراق عمل قُدمت في مؤتمرات ومُلتقيات

المؤتمر العالمي السادس "الصحة النفسية للبالغين" ، ديسمبر 2023
ورشة عمل للمختصين في العلاج النفسي " من الإدمان للأمان .. نهج تكاملي لعلاج ادمان استهلاك المواد الإباحية"

مؤتمر جمعية علم النفس المبني الثاني، "القياس والعلاج النفسي"، ديسمبر 2022
ورقة بحثية " عرض حالة علاج لصدمات فقد متعددة"



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

المؤتمر الدولي السادس للإعاقة والتأهيل، ديسمبر 2022

ورقة بحثية " كفاءة و تحديات الوالدين في تقديم المعرفة الجنسية لأبنائهم من ذوي الاحتياجات الخاصة"

مؤتمر الإرشاد و العلاج الأسري للفئات الخاصة و أسرهم، نوفمبر 2022

ورشة عمل " الكفاءة الثقافية للعاملين في المجال الإرشادي " & ورقة عمل " معايير و اخلاقيات الإرشاد الأسري المهنية"

مؤتمرات مكان التعليمي ، فبراير 2022

ورشة عمل " الأمن النفسي في البيئة المدرسية"

مؤتمر صحة المرأة السعودية ، مارس 2022

ورقة عمل " الضغوطات النفسية بين العمل و المنزل"

مؤتمرات ارامكو، إثراء المعرفة ، سبتمبر 2021م

ورقة عمل بعنوان (العافية النفسية الوالدية و أثرها على العملية التعليمية للأبناء)

ورشة عمل بعنوان (إدارة السلوكيات الصعبة في البيئة المدرسية)

ملتقى العودة الآمنة للدراسة ، سبتمبر ، 2020م

جامعة الملك عبد العزيز

ملتقى المرأة العربية في ألمانيا، نوفمبر 2020

أبنائنا و أثر مواقع التواصل الاجتماعي على نموهم

ملتقى المجلس الصحي الخليجي ضد التحرش الجنسي، أكتوبر 2020

التربية الجنسية و حماية أطفالنا

ملتقى عودة آمنة للدراسة. جامعة الملك عبد العزيز، سبتمبر 2020

دور الاسرة في دعم أبنائنا خلال التعلم عن بعد.



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

المؤتمر الدولي السادس للوقاية من سوء معاملة الطفل والإهمال، سبتمبر 2019
العنف المدرسي: دور علاقه الطفل بوالديه و مهارة تنظيم الذات،

مؤتمر المرأة، الولايات المتحدة الامريكية جانيفوري 2018
الصحة النفسية ابعادها و أهميتها،

مؤتمر الاسرة بمدينة الاحساء، المملكة العربية السعودية، اوغست 2011
واقع الحوار العائلي في المملكة العربية السعودية.

الخبرة العيادية بالارشاد و العلاج النفسي

سبتمبر ٢٠٢٠ - حتى الان

مكتب كيان للاستشارات النفسية و الاسرية

المهام: تقديم خدمة العلاج النفسي الفردي للأطفال و البالغين
تقديم خدمة الاختبارات و التقييم النفسي.

- مارس ٢٠٢٠ - حتى ٢٠٢١

مستشار في خدمة داعم التابع لهيئة التخصصات الصحية

المهام: تقديم خدمة الاستشارات النفسية للكادر الصحي في المملكة
تقديم برنامج تدريبي (تدريب المدربين) لتعزيز الصحة النفسية

- جانيفوري ٢٠٢٠ - اوغست ٢٠٢٠

مساحة توازن

المهام: تقديم خدمة العلاج النفسي الفردي للأطفال و البالغين

- اوغست ٢٠١٨ - ماي ٢٠١٩

الحياة الصحية بولاية مريتلاند

المهام: تقديم خدمة العلاج النفسي الفردي و الجماعي لمدينين المخدرات & تقديم خدمة الاختبارات و التقييم النفسي.



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيري

DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

- ماي ٢٠١٨ - - جانويور ٢٠١٩

مركز خدمة الشباب، بولاية فرجينيا

المهام: تقديم خدمة العلاج النفسي للأطفال والمراهقين و الكبار
تقديم ورش عمل تعليمية للمربين

- أغسطس ٢٠١٧ - نوفمبر ٢٠١٧

جمعية علم النفس العصبي في فيرفاكس

المهام: اجراء اختبارات و تقييمات نفسية و تعليمية

- أغسطس ٢٠١٧ - أغسطس ٢٠١٥

مركز خدمة العائلات بولاية شمال فرجينيا

المهام: تقديم خدمة العلاج النفسي للأطفال والمراهقين و الكبار
تقديم خدمة العلاج الجماعي التوعوي لمتهمي ممارسة العنف الاسري بالتعاون مع المحكمة الجنائية بفيرفاكس
تقديم جلسات العلاج و الدعم النفسي لضحايا العنف المنزلي

- أغسطس ٢٠١٦ - يونيو ٢٠١٧

الخدمات الاجتماعية اللوثرية

المهام: تقديم العلاج و الدعم النفسي للاجئين

- أغسطس ٢٠١٥ - يونيو ٢٠١٦

شمال فرجينيا للخدمات العائلية

المهام: تقديم العلاج النفسي للافراد و المتزوجين و المجموعات

-يناير ٢٠١٥ - ماي ٢٠١٥

مركز الإرشاد في جامعة هوارد

واشنطن العاصمة

المهام: إجراء المقابلات السريرية

-أغسطس ٢٠١٣ - ديسمبر ٢٠١٣



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حريري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

مدرسة هوفمان الابتدائية

أرلينغتون، فيرجينيا

المهام: اجراء الاختبارات و التقييمات النفسية و المعرفية

كتابة التقارير النفسية و التعليمية

تقديم الدعم و العلاج النفسي

-يناير ٢٠١٤ - ماي ٢٠١٤

مدرسة جيفرسون المتوسطة

أرلينغتون، فيرجينيا

المهام: اجراء الاختبارات و التقييمات النفسية و المعرفية & كتابة التقارير النفسية و التعليمية

تقديم الدعم و العلاج النفسي

خبرة التقييم النفسي

اوغست ٢٠١٧ - نوفمبر ٢٠١٧

جمعية علم النفس العصبي في فيرفاكس

المهام: اجراء اختبارات نفسية و تعليمية

-اوغست ٢٠١٣ - ديسمبر ٢٠١٣

مدرسة هوفمان الابتدائية

أرلينغتون، فيرجينيا

المهام: إجراء اختبارات الذكاء وكتابة التقارير للأطفال في سن المدرسة

-جانينوري ٢٠١٤ - ماي ٢٠١٤

مدرسة جيفرسون المتوسطة

أرلينغتون، فيرجينيا

المهام: إجراء اختبارات الذكاء وكتابة التقارير للأطفال في سن المدرسة



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيرري
DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

خبرات الاختبارات النفسية و التعليمية

- Beck Depression Inventory (BDI)
- Beck Anxiety Inventory (BAI)
- Millon Adolescent Clinical Inventory (MACI)
- Rorschach Test
- Mini Mental Status Exam
- Minnesota Multiphasic Personality Inventory 2 (MMPI-2)
- Peabody Picture Vocabulary Test-Third Edition (PPVT-III)
- Roberts Apperception Test For Children (RATC)
- Thematic Apperception Test (TAT)
- Children Apperception Test (CAT)
- Wechsler Adult Intelligence Scale 3rd Edition (WAIS-III)
- Wechsler Abbreviated Scale of Intelligence (WASI)
- Wechsler Intelligence Scale for Children 4th Edition (WISC-IV)
- Wechsler Individual Achievement Test II (WIAT-II)
- Wide Range Achievement Test (WRAT)
- Woodcock Johnson Test of Achievement (WJ-III)
- Clock Drawing Test
- Verbal Fluency Test
- Boston Naming Test
- Geriatric Depression Scale (GDS)
- Personality Assessment Inventory (PAI)
- California Verbal Learning Test (CVLT-II)
- Hopkins Verbal Learning Test (HVLN-R)
- Conners' Continuous Performance Test (CCPT)



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيرري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

الخبرات الاستشارية في تقييم وتقديم برامج مُخصصة:

NEOM - نيوم ، أكتوبر 2022

تقديم برنامج للعناية بالصحة النفسية لموظفين نيوم و ذالين

KAUST - جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية ، كاوست . ابريل 2023

تقديم الاستشارات بخصوص تصميم منح متكامل عن المعرفة الجنسية لمدارس كاوست .

هيئة التخصصات الصحية ، برنامج داعم . من 2020 حتى الآن

- تقديم خدمة الدعم النفسي للكوادر الطبية أثناء جائحة كورونا
- تقديم الاستشارات النفسية للمتدربين في البرامج الطبية
- تصميم برنامج الرعاية النفسية للكوادر الطبية
- تقديم برنامج تدريبي "الرعاية النفسية" للكوادر الطبية في المملكة العربية السعودية

وزارة الخدمة الاجتماعية ، وحدة الصحة النفسية . 2022م

- تصميم و تدريب الاخصائيات النفسيات و الاجتماعيات في الوزارة
- تقديم جلسات الدعم النفسي للأمهات الحاضنات لأطفال مجهولي النسب

جمعية عفة لتعزيز الفضيلة 2022م - 2021م

- تصميم برنامج علاجي ذاتي للتعافي من ادمان استهلاك المواد الإباحية
- تقديم جلسات العلاج النفسي الجماعي لمدمني استهلاك المواد الاباحية

مستشفى ماساتشوستس العام & جامعة الملك فيصل ، 2022م

- تقديم ورشة عمل لطلاب الدبلوم العالي للصحة النفسية للطفل عن النمو الجنسي في الاطار الديني و الثقافي

وزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية - وحدة النذج ، 2020

تصميم برنامج دعم نفسي جماعي لمرضى كورونا و الاشراف على تطبيق البرنامج.



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حريري

DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

مجلس الصحة لدول مجلس التعاون الخليجي، 2020

بالتعاون مع دول الخليج العربي

مراجعة و تقييم محتوى حملة ضد التحرش الجنسي للأطفال

تطوير مسارات قسم علم النفس 2023-2023

جامعة جدة – المملكة العربية السعودية

تقييم و تصميم المسارات الاكاديمية لقسم علم النفس مرحلة البكالوريوس

منظمة يجوب، 2020

المملكة العربية السعودية

مراجعة و تنقيح كُتيب يساند الوالدين اثناء أزمة جائحة كورونا & برنامج الحوار عن العنصرية مع الأطفال

منظمة موزايك لدعم اللاجئين، 2018

الولايات المتحدة الامريكية.

المهام: تصميم و تقييم خطة الدعم النفسي و الاجتماعي لجميع المراحل العمرية للاجئين في ولايتي فرجينيا و ميرلاند

تدريب و تقييم مهارات العاملين في المنظمة في قسم الخدمات الاجتماعية

مركز تنمية الطفل

، جدة، المملكة العربية السعودية

سبتمبر ٢٠٠٦ - ٢٠٠٨

المهام: تصميم و تقييم مناهج تطوير ذات للأطفال

تدريب المدربين على المناهج

العضويات المهنية:

-American Psychological Association

- EMDR International Association



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)



د. هبة جمال حيري DR. HEBA JAMAL HARIRI

PSYCHOLOGIST | RESEARCHER | EDUCATOR

المؤتمرات والملتقيات العلمية

- المؤتمر الدولي السادس للاعاقاة و التأهيل، ديسمبر، ٢٠٢٢
- مؤتمر الطائف الثاني للعلاج و التشخيص و القياس، ديسمبر ٢٠٢٢
- مؤتمر الارشاد و العلاج الأسري لذوي الاحتياجات الخاصة، نوفمبر ٢٠٢٢
- المؤتمر الدولي لعلاج الصدمات النفسية لجمعية EMRD العالمية، أكتوبر ٢٠٢٢
- المؤتمر الدولي السادس للطب النفسي، المملكة العربية السعودية نوفمبر ٢٠٢٢
- الملتقى الوطني السادس للعلاج النفسي، المملكة العربية السعودية ٢٠٢٠
- مؤتمر اسبكان السادس، دولة عمان ٢٠١٩
- مؤتمر جمعية المشورة الامريكية، مارس ٢٠١٨
- مؤتمر تنمية الاسرة بالأحساء ٢٠٠٩
- مؤتمر الاعتدال والتوازن هويه امة بالكويت ٢٠٠٦
- منتدى الموهبة بجدة ٢٠٠٦
- مؤتمر التدريب الاول بالمدينة ٢٠٠٥
- مؤتمر الطفولة المبدعة بجدة ٢٠٠٥
- مؤتمر الطفولة المبكرة الاول بالرياض ٢٠٠٥
- مؤتمر اعاقاة الطفولة الثاني بجده ٢٠٠٣
- مؤتمر اعاقاة الطفولة الاول بجدة ٢٠٠٢

الدورات والشهادات المُعتمدة

- العلاج العائلي باللعب، مركز تعزيز العلاقات، في الولايات المتحدة الامريكية ٢٠١٨
- علاج الصدمات النفسية من خلال حركة العين و إعادة المعالجة، في الولايات المتحدة الامريكية ٢٠١٨
- علاج الصدمات عند الأطفال عن طريق اللعب، مركز ايلس، بالولايات المتحدة الامريكية ٢٠١٧
- العلاج باللعب، جامعة ميريماوند ٢٠١٥



www.drhebahariri.com



[hebahariri](https://www.instagram.com/hebahariri)



[@HaririHeba](https://twitter.com/HaririHeba)